

kostenfrei



BEWEGUNGSWORKSHOP

mit Tänzer:innen des make a move collective
für verschiedene Altersgruppen

WANN: Sonntag 08.09.2024 11.00 - 13.30 Uhr

WO: Treffpunkt Platz vor dem Rathaus Kaarst



Anmeldung über: info@makeamovecollective.com

Die Workshopeinheiten für die verschiedenen Altersgruppen finden parallel statt.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Workshops finden im Freien statt

– robuste, wetterangepasste, bequeme Kleidung und Sportschuhe empfohlen.

Gefördert durch das Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW
und das NRW Landesbüro Freie Darstellende Künste.

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



NRW LANDESBÜRO
FREIE DARSTELLENDEN
KÜNSTE



WORKSHOP A | 6 - 9 Jahre

Spielplatz öffentlicher Raum

-spielerisches Erleben von Bewegung im und Erobern von Raum

Wir laden Dich ein, mit uns das Gelände rund um das Rathaus in Kaarst als Bewegungsspielplatz zu erkunden:

Wir entdecken Hindernisse und überwinden sie laufend, krabbelnd, springend, kletternd und balancierend.

Dich erwarten Tanz- und Bewegungsspiele in der Gruppe und in Verbindung mit z.B. Treppenstufen, Parkbänken oder Fahrradständern.

Die Erfahrung von Freude und Spaß an Bewegung und dem Austesten der eigenen Fertigkeiten steht dabei an erster Stelle.

WANN: Sonntag 08.09.2024 | 11.00 - 13.30 Uhr

WO: Treffpunkt Platz vor dem Rathaus Kaarst

Anmeldung über: info@makeamovecollective.com



Foto (c) Akki e.V.



WORKSHOP B | 10 - 15 Jahre

Tanz und Parkour

Du interessierst Dich für Parkour und zeitgenössischen Tanz?
Du hast Lust, Dich im Freien zu bewegen?
Mach mit!

Wir bieten ein Bewegungstraining im Freien auf dem Gelände rund um das Rathaus in Kaarst.

Es erwarten Dich Bewegungsspiele in der Gruppe und Trainingselemente aus dem zeitgenössischen Tanz und Parkour. Wie können wir Treppenstufen, Bäume, Parkbänke oder Fahrradständer zu unserer Bühne machen?

WANN: Sonntag 08.09.2024 | 11.00 - 13.30 Uhr

WO: Treffpunkt Platz vor dem Rathaus Kaarst

Anmeldung über: info@makeamovecollective.com



Foto (c) Jennifer Rohrbach



WORKSHOP C | Erwachsene

**Bewegen und Choreographieren im öffentlichen Raum
(für Erwachsene und Jugendliche ab 15 J.)**

Einladung zum Bewegungstraining im Freien am und rund um das Rathaus in Kaarst.

In leichten Übungen und Spielen machen wir uns mit unserem Umraum und dem Bewegen im Verhältnis zueinander vertraut. Ihr erhaltet Einblicke in die Arbeit des make a move collective im öffentlichen Stadtraum:

Wie nähern wir uns den uns gebauten Strukturen an?

Wie lassen wir sie zu Ko-Choreographinnen werden, die Bewegungs- und Spielweisen anbieten und herausfordern?

WANN: Sonntag 08.09.2024 | 11.00 - 13.30 Uhr

WO: Treffpunkt Platz vor dem Rathaus Kaarst

Anmeldung über: info@makeamovecollective.com



Foto (c) Heike Schluckebier